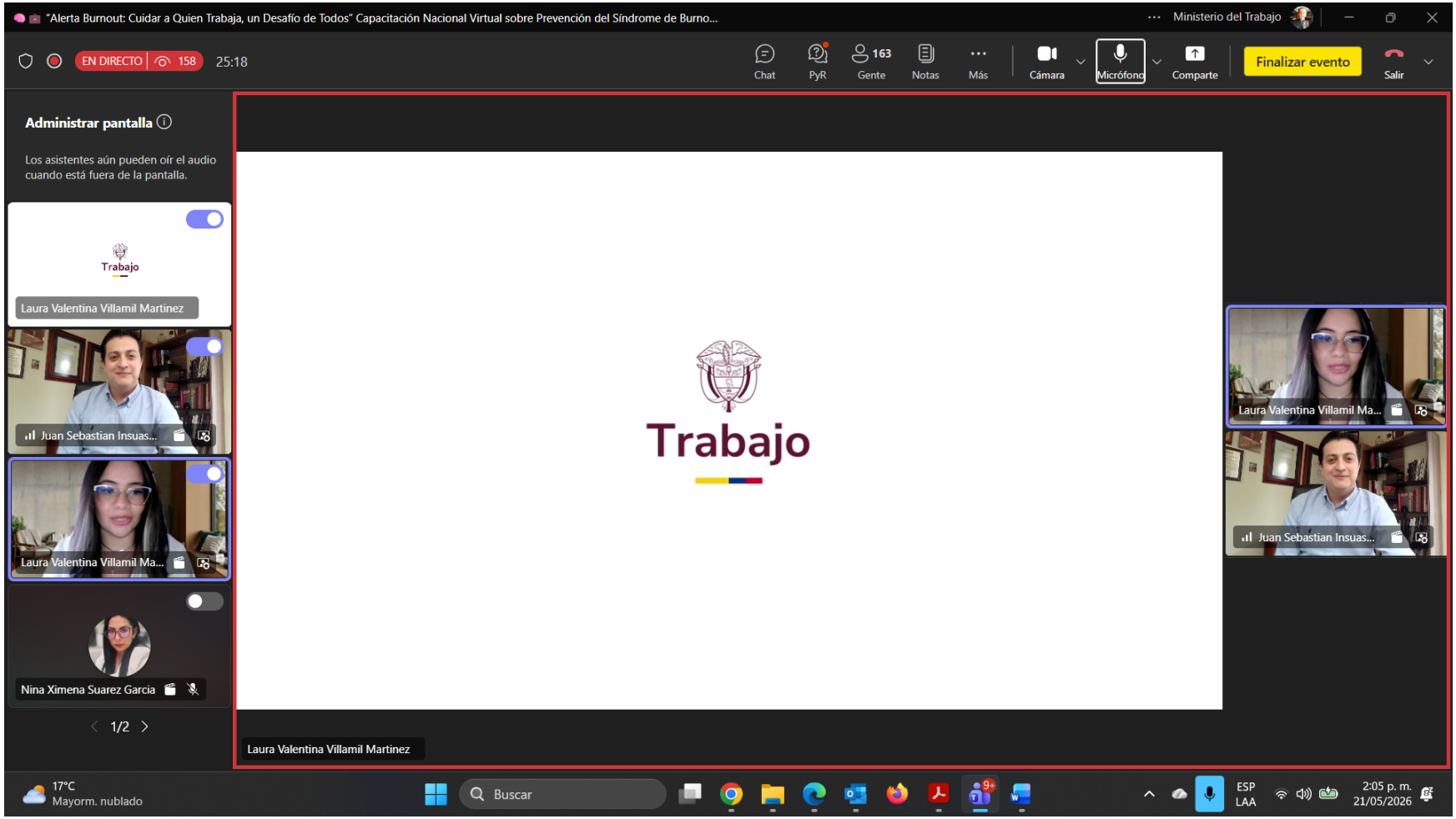
PARTICIPACION COMO MODERADOR- WEBINAR- “ALERTA DE BURNOUT” 21 DE MAYO DE 2026



"Alerta Burnout: Cuidar a Quien Trabaja, un Desafío de Todos" Capacitación Nacional Virtual sobre Prevención del Síndrome de Burno...

Ministerio del Trabajo

EN DIRECTO | 155 25:58

Chat PyR 160 Gente Notas Más Cámara Micrófono Comparte Finalizar evento Salir

Reactivar audio del micrófono (Ctrl+Shift+M)

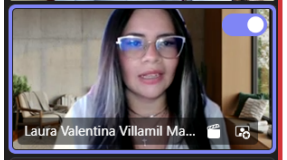
**Administrar pantalla**

Los asistentes aún pueden oír el audio cuando está fuera de la pantalla.













1/2

# SITUACIÓN INTERNACIONAL

Trabajo

De acuerdo con datos de la OMS, en 2019, alrededor de **970 millones de personas** padecían algún trastorno mental.

Los trastornos más comunes son **la ansiedad y la depresión**, cuyas tasas aumentaron, durante la pandemia por covid-19.

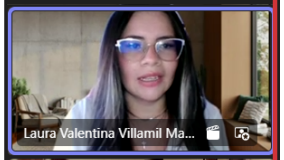
Otros trastornos mentales frecuentes son el **trastorno afectivo bipolar**, con 40 millones de casos en 2019;

El **trastorno de estrés postraumático**, prevalente en zonas de conflicto.



www.mintrabajo.gov.co

Laura Valentina Villamil Martinez





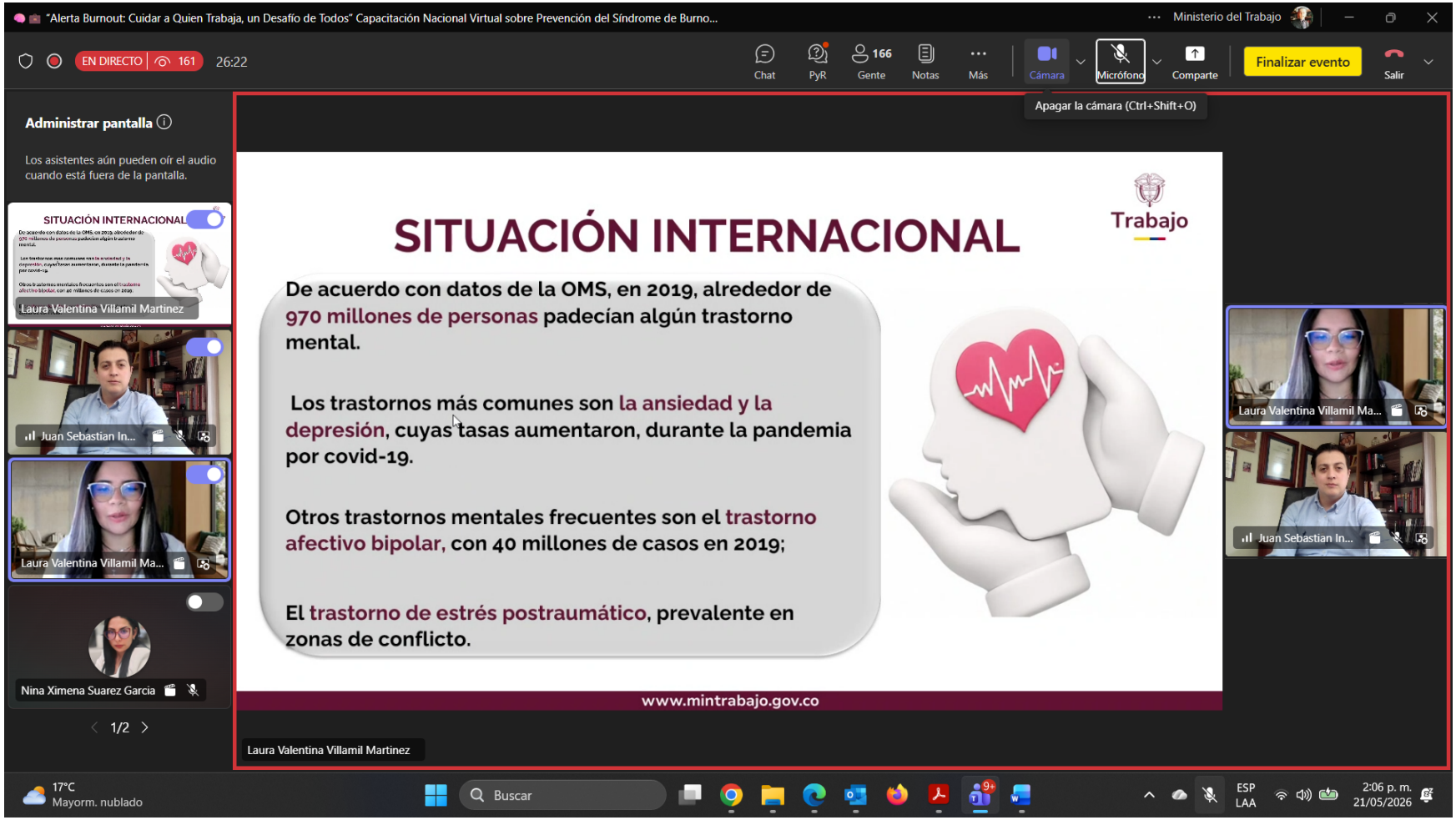


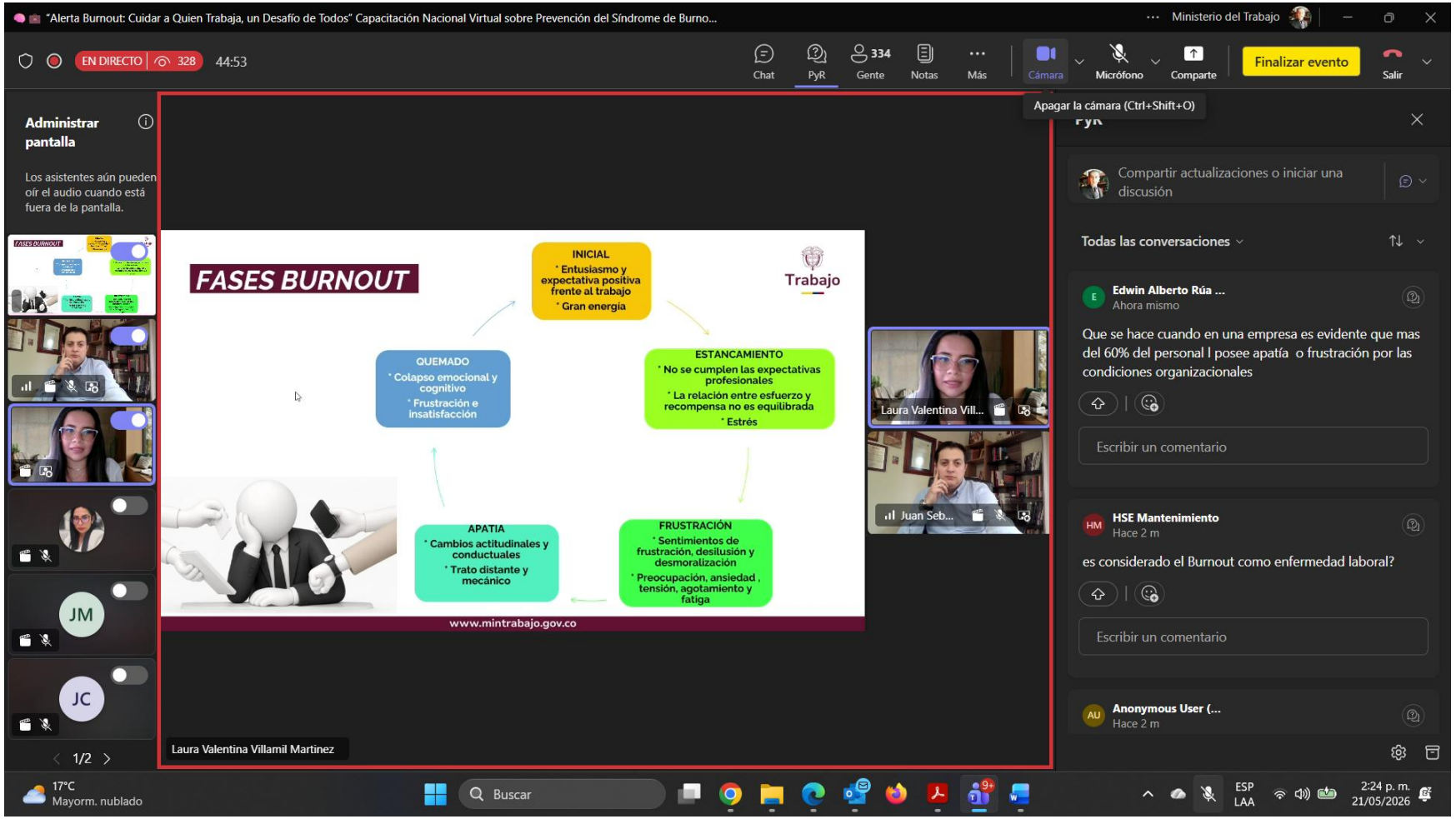
17°C Mayorm. nublado

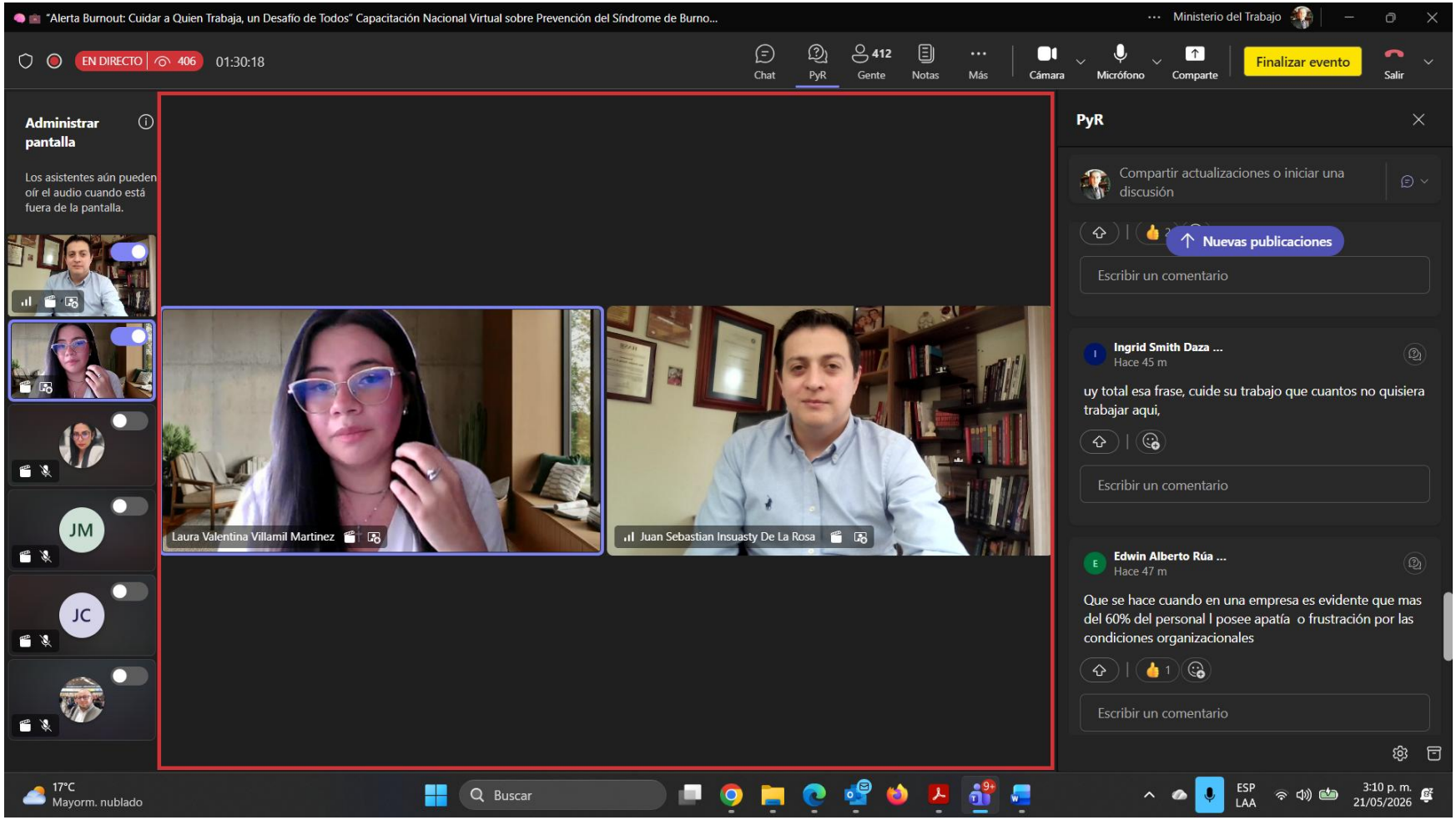
Buscar

ESP LAA

2:06 p. m. 21/05/2026


"Alerta Burnout: Cuidar a Quien Trabaja, un Desafío de Todos" Capacitación Nacional Virtual sobre Prevención del Síndrome de Burno...
Ministerio del Trabajo
EN DIRECTO 161
26:22
Chat
PyR
166
Gente
Notas
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Finalizar evento
Salir
Apagar la cámara (Ctrl+Shift+O)
Administrar pantalla
Los asistentes aún pueden oír el audio cuando está fuera de la pantalla.
SITUACIÓN INTERNACIONAL
Laura Valentina Villamil Martinez
Juan Sebastian In...
Laura Valentina Villamil Ma...
Nina Ximena Suarez Garcia
1/2
SITUACIÓN INTERNACIONAL
Trabajo
De acuerdo con datos de la OMS, en 2019, alrededor de 970 millones de personas padecían algún trastorno mental.
Los trastornos más comunes son la ansiedad y la depresión, cuyas tasas aumentaron, durante la pandemia por covid-19.
Otros trastornos mentales frecuentes son el trastorno afectivo bipolar, con 40 millones de casos en 2019;
El trastorno de estrés postraumático, prevalente en zonas de conflicto.
www.mintrabajo.gov.co
Laura Valentina Villamil Martinez
Laura Valentina Villamil Ma...
Juan Sebastian In...
17°C
Mayorm. nublado
Buscar
ESP
LAA
2:06 p. m.
21/05/2026


"Alerta Burnout: Cuidar a Quien Trabaja, un Desafío de Todos" Capacitación Nacional Virtual sobre Prevención del Síndrome de Burno...
Ministerio del Trabajo
EN DIRECTO
328
44:53
Chat
PyR
334
Gente
Notas
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Finalizar evento
Salir
Apagar la cámara (Ctrl+Shift+O)
Administrar pantalla
Los asistentes aún pueden oír el audio cuando está fuera de la pantalla.
FASES BURNOUT
Trabajo
INICIAL
* Entusiasmo y expectativa positiva frente al trabajo
* Gran energía
ESTANCAMIENTO
* No se cumplen las expectativas profesionales
* La relación entre esfuerzo y recompensa no es equilibrada
* Estrés
FRUSTRACIÓN
* Sentimientos de frustración, desilusión y desmoralización
* Preocupación, ansiedad , tensión, agotamiento y fatiga
APATIA
* Cambios actitudinales y conductuales
* Trato distante y mecánico
QUEMADO
* Colapso emocional y cognitivo
* Frustración e insatisfacción
www.mintrabajo.gov.co
Laura Valentina Villamil Martinez
Laura Valentina Vill...
Juan Seb...
JM
JC
1/2
PyR
Compartir actualizaciones o iniciar una discusión
Todas las conversaciones
Edwin Alberto Rúa ...
Ahora mismo
Que se hace cuando en una empresa es evidente que mas del 60% del personal l posee apatía o frustración por las condiciones organizacionales
Escribir un comentario
HSE Mantenimiento
Hace 2 m
es considerado el Burnout como enfermedad laboral?
Escribir un comentario
Anonymous User (...
Hace 2 m
17°C
Mayorm. nublado
Buscar
ESP
LAA
2:24 p. m.
21/05/2026


"Alerta Burnout: Cuidar a Quien Trabaja, un Desafío de Todos" Capacitación Nacional Virtual sobre Prevención del Síndrome de Burno...
Ministerio del Trabajo
EN DIRECTO
406
01:30:18
Chat
PyR
412
Gente
Notas
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Finalizar evento
Salir
Administrar pantalla
Los asistentes aún pueden oír el audio cuando está fuera de la pantalla.
JM
JC
Laura Valentina Villamil Martinez
Juan Sebastian Insuasty De La Rosa
PyR
Compartir actualizaciones o iniciar una discusión
Nuevas publicaciones
Escribir un comentario
Ingrid Smith Daza ...
Hace 45 m
uy total esa frase, cuide su trabajo que cuantos no quisiera trabajar aqui,
Escribir un comentario
Edwin Alberto Rúa ...
Hace 47 m
Que se hace cuando en una empresa es evidente que mas del 60% del personal l posee apatía o frustración por las condiciones organizacionales
1
Escribir un comentario
17°C
Mayorm. nublado
Buscar
ESP
LAA
3:10 p. m.
21/05/2026